

～感染対策について～

厳しい寒さが続きますね。

コロナ感染に加え、インフルエンザも流行してきています。

冬期は、低気圧、低温度でウイルスの生存期間が長くなり、人の体も、気温、湿度に追いつかず、水分摂取量も少なくなることで気道の防御機能が低下しウイルスの侵入が容易となります。また体温が下がると免疫力が低下します。このような状況から感染しやすい状態になるのです。

手洗い、うがい、消毒はもちろん重要ですが、室温、湿度の調整、換気、そして保温に努め、水分摂取も心がけて下さい。

自身の健康を守るためにも、出来ることは実践していきましょう。

(ゆうあいの家看護師：岩永 淳子)



私のふるさと

ゆうあいの家 下 彩果



私の生まれ育った佐賀県はのんびりとした田舎の風景が広がる農業や水産業のさかんな県です。世界的に有名な有田焼や伊万里焼、波佐見焼などと言った陶磁器があります。また豊かな自然に育まれた高い品質の佐賀牛や有明海でとれる海苔などの食べ物や、のんびりとくつろげる、武雄温泉、嬉野温泉があり歴史的な伝統ある豊かな文化など魅力的な見どころが沢山ある所です。是非遊びに来て下さい。



武雄温泉



佐賀牛

スタッフ募集

介護スタッフ、看護スタッフ、調理スタッフを募集しています。夜勤専従の介護スタッフも大歓迎です。日数、時間は相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

☎ 0774-56-1950 (担当：堀井)

編集後記

ご利用者様のご様子などの原稿を書いている担当者、ご利用者様の楽しそうな笑顔の写真を撮ってくれている担当者など、いろんなスタッフが「友愛だより」の編集に携わっています。今年も皆様に楽しんでいただけるような「友愛だより」をお届けできればと思っております。笑顔いっぱい的一年でありますように。(源)