



日頃、ゆうあいの家では色々なレクリエーションを実施しています。例えば、脳トレでは言葉集めや季節に関する色々な出来事、物等を思い出しながら自由に発言して頂いています。体操や身体を使ってのレクリエーションもあり、チーム対抗で点数を競い合い一喜一憂しながら皆さん楽しく参加して頂いています。(西沢)



グループホームゆうあい寺田

今回初めてZOOMにてお孫様の結婚式に参加されました。最初は緊張されていた様子でしたが「おばあちゃん」と声を掛けられ、手を振り「おめでとう」と言われていました。(田村)

芸術の秋という事で塗り絵を塗っていただきました!!「何色がいいかな?」「ちょっと色変えてみるわ」と皆様工夫され素敵な塗り絵が完成しました。(田村)



デイサービスゆうあい寺田

デイサービスゆうあい寺田では集團のレクリエーションの他にひとりおひとりに応じた趣味や楽しみの時間も大切にしています。折り紙や書道や読書、パズルや漢字ドリルや大人の塗り絵等々。先日はスクラッチアート(削り絵)に夢中になれる姿もありました。何かに集中し没頭する、指先を動かし心豊かに自己表現を楽しむ素敵なひとときです。生きがいに繋がることだと思います。もし何か「こんな事がやってみたい」というご希望がありましたら遠慮なくお知らせください。(西出)