

## デイサービスゆうあい寺田

昼休憩の時間は皆様いろいろな事をして過ごしています。ぬり絵、編み物、漢字や計算プリント、はさみを使って季節の飾りを切ってもらったり、昔好きだった事や作業をして楽しんでいます。又テレビをゆっくり見たり、お喋り、お昼寝をして個々にリラックスされています。コロナ前はトランプ、将棋なども楽しんでいます。ご利用者様の好きな事や得意な事が良くわかってより一層身近に感じました。(南)



## 寺田ケアセンター



### ゆうあいの家

日頃ゆうあいの家に来てくださってありがとうございます。私達スタッフはどうしたら皆様楽しんで頂けるレクリエーションが出来るのか?と思いながら毎日のレクを考えています。高得点を取られトロフィーと記念撮影されるご利用者様。最高齢の方の詩吟の意味をしみじみ聞き入るお仲間達との楽しい時間。1ヶ月に2回来てくださる松井先生と鳴子でリズムを取り音楽を楽しむひと時。私達スタッフ一同皆さんが笑顔で過ぎして頂けるのが一番の幸福だと感じ毎日頑張っております。(岩城)



### グループホームゆうあい寺田

グループホームでは皆さんと一緒に菓子作りを行いました。今回はオリジナルのパフェを作っていました。好きなものを好きなだけ盛り付け皆さんご満悦。ひな祭りでは着物を着て記念写真。笑顔できこなしておられました。3/16(水)に夜間を想定した避難訓練を実施しました。皆さん自分の命を守るため真剣に参加してくださいました。(徳田)



### 美味しい料理を作るコツ

寺田センター 調理リーダー 長谷川真弓

今の時代、簡単に冷凍食品が手に入ります。でも、ご利用者様に美味しい食事を提供するには、やはり手作りが一番良いと私は思っています。最近、ご利用者様も多様な方が増えてきておられます。人によっては薄味にしてほしいと言われる方もおられます。なるべく全体的に薄味にしたり食べ易く軟らかく湯がいたり心掛けています。いくら美味しい食べ物でも硬くて噛む事もできなければ味わう事もできません。その方に合う食事を提供する事が美味しく食べて頂くコツでもあると思います。

